

スワブ検体の採取

ステップ・バイ・ステップ・ガイド

1 手袋を着用するか、除菌用ハンドローションで両手を消毒します。これは検査キットの汚染を防ぐためです。



困ったときは

この検査キットについて分からないことや困ったことがある場合は、スタッフにお声をおかけください。

2 キットの内容を確認します。



3 ティッシュで軽く鼻をかみます。ティッシュは用意された医療廃棄物用ゴミ箱に捨てます。これは、余分な粘液を取り除くためです。



4 口の中を覗き込み、のどの奥の扁桃腺を探してください。この時、鏡を使うと便利です。扁桃腺、または（扁桃腺を切除した場合には）扁桃腺があった位置で検体を採取します。



5 個包装袋を開け、スワブを慎重に取り出します。これは喉と鼻の両方に使います。



重要

スワブの繊維の付いた先端を、下、歯、頬、歯茎その他の表面に接触させないでください。

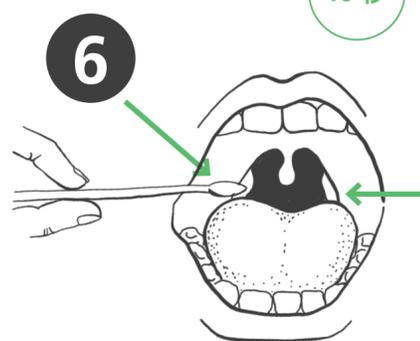
これらの部位に接触したスワブは無効になりますので、新しいスワブを使ってください。

同じスワブを両側の扁桃腺と一方の鼻腔に使ってください。

吐き気を催したり、軽い不快感があるかもしれませんが、痛みはありません。

6 10秒

スワブを手に持ち、口を大きく開け、スワブ先端の繊維部分を喉の奥の両方の扁桃腺に10秒間こすりつけます（鏡を使うとやりやすくなります）。慎重にスワブスティックを喉の奥から引き出します。



7 10~15秒

同じスワブの同じ先端部分を、軽い抵抗を感じるまで鼻腔に入れます（約2.5cm）。スワブを10~15秒回転させ、ゆっくりと引き出します。検体を採取するのは、片方の鼻腔のみです。ピアスをしている場合は、していない方の鼻腔を使ってください。

重要

スワブによる採取が不快に感じられることもあります。強い抵抗や痛みを感じた場合は、それ以上、スワブを挿入しないでください。

スワブの検体に血液や吐瀉物が混じっている場合は、スタッフにお声をおかけください。

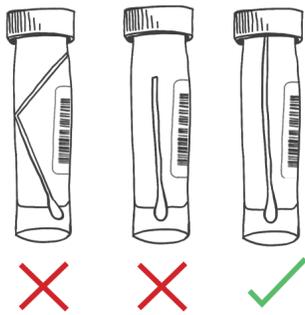
キットの梱包

ステップ・バイ・ステップ・ガイド

8



スワブスティックをチューブに入れる時は、繊維の付いた先端を下にしてください。スワブがチューブの中で曲がらないように、長さをチューブと合わせて、スワブの反対側の端を折り取ってください。チューブの蓋を回して、しっかりと締めます。

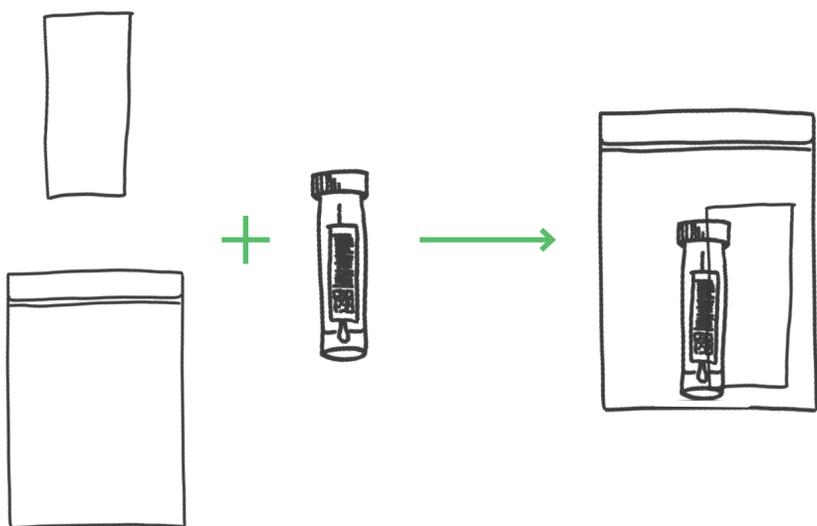


重要

液体が漏れないように、蓋をしっかりと回して締めてください。蓋を締めるには、圧力を掛けなければなりません。

9

- まず、吸収パッドを小さいほうの透明なジップロックバッグに入れます。
- 次にチューブを、同じ袋の中で、吸収パッドの隣に置きます。

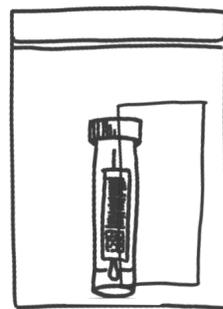


10

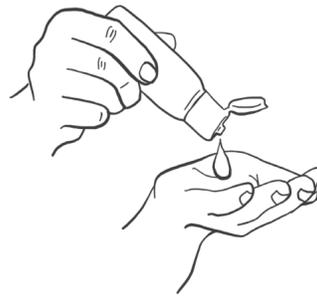
ジップロックバッグを大きいバイオハザードバッグに入れます。

バイオハザード袋を密封しないでください。

密封する前に、スタッフにキットの内容を確認してもらってください。

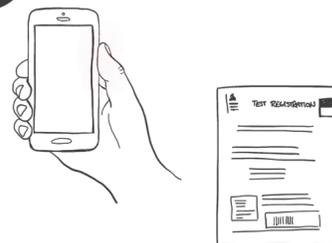


11



手袋を着用している場合は、それを外して、備え付けの医療廃棄物用ゴミ箱に捨ててください。使用していない場合は、除菌用ハンドローションで両手を消毒してください。

12



検査キットの登録

検査登録カードを受け取ったら、カードに記載された指示に従ってください。

検査受領カードを受け取った場合には、検査アシスタントにご相談ください。

13

顔を覆うものを着用してください

スタッフに話しかける前に、顔が覆われていることを確認してください。職員はあなたの検査キットをチェックし、次のステップをご案内します。

これで検査キット検体を提出する準備ができました。スタッフに声をかけてください。